

Szanowni Państwo, uprzejmie informujemy, że jedyną autoryzowaną stroną internetową firmy LUX MED Sp. z o.o. jest strona opublikowana na domenie <https://www.luxmed.pl/>. Wszelkie próby kopiowania treści lub podszywania się pod stronę firmy LUX MED Sp. z o.o. są niezgodne z prawem.

Z poważaniem, Zespół LUX MED.

## Przepuklina pępkowa

### ZADAJ PYTANIE

**22 469 12 29**

**[szpital@luxmed.pl](mailto:szpital@luxmed.pl)**

Przepuklina pępkowa to schorzenie, które spowodowane jest przemieszczeniem się elementów jamy brzusznej (przede wszystkim otrzewnej i pętli jelita) pod skórą.

Przepuklina pępkowa może pojawić się zarówno u dzieci, jak i dorosłych. O ile w przypadku niemowląt nie ma ona tendencji do uwięźnięcia i może samoistnie zniknąć, tak w przypadku osób dorosłych sprawa jest bardziej złożona i poważna.

#### Przyczyny przepukliny pępkowej

Najczęściej mamy do czynienia z przepukliną wrodzoną - pojawiającą się u noworodków na skutek niezrośnięcia pierścienia pępkowego po urodzeniu. Narażone są na nią głównie dzieci o niskiej wadze urodzeniowej oraz wcześniaki. Czasami jednak przepuklina może mieć charakter nabyty - w sytuacji osłabienia wewnętrznej warstwy mięśni brzucha. Wystąpienie tego schorzenia jest bardziej prawdopodobne u osób z nadwagą, cierpiących na zaparcia, zmagających się z uporczywym kaszlem. Ryzyko jest większe również u kobiet w ciąży oraz osób wykonujących ciężką pracę fizyczną.

#### Objawy przepukliny pępkowej

Przepuklinę pępkową zwiastują różne symptomy.

W przypadku niemowląt, najczęściej przyjmuje ona postać wybruszenia. Bardzo często zanika ono w ciągu 12 miesięcy od narodzin dziecka, zwykle jako efekt wzmocnienia mięśni tłoczni brzusznej (gdy dziecko często układane jest na brzuchu).

U dorosłych, objawy przepukliny zależą głównie od miejsca jej położenia. Niemniej jednak zwykle na początku pojawia się uczucie bólu oraz dyskomfortu - w miejscu utworzenia się przepukliny. Dochodzi ponadto do powstania uwypuklenia bezpośrednio w pępku lub obok niego.

Bardziej intensywne objawy daje uwięźnięcie przepukliny. Do częstszych symptomów zalicza się: bolesne i silnie zaczerwienione uwypuklenie, wymioty.

#### Jak leczyć przepuklinę pępkową?

Przepukliny pępkowej nie można bagatelizować, lecz szybko zgłosić się do specjalisty. Jedynym sposobem na jej wyeliminowanie jest leczenie operacyjne. Operację usunięcia przepukliny u dzieci należy przeprowadzić, gdy uwypuklenie nie zniknęło do momentu ukończenia przez dziecko 3 roku życia. Operacja u dorosłych jest konieczna w każdym przypadku.

W naszym serwisie wykorzystujemy pliki Cookies. Są one zapisywane na dysku urządzenia końcowego użytkownika w celach statystycznych oraz ułatwienia korzystania z serwisu. Ustawienia te zawsze można zmienić. Szczegółowe informacje o plikach Cookies znajdują się w [Polityce Prywatności](#)

- aby zmniejszyć ryzyko nawrotu przepukliny pępkowej, niektórzy lekarze decydują się na ułożenie specjalnego kawałka siatki pod otrzewną i zamocowanie jej szwami. Pozwala to na dodatkowe wzmocnienie osłabionej części jamy brzusznej.

---

Drukuj

W naszym serwisie wykorzystujemy pliki Cookies. Są one zapisywane na dysku urządzenia końcowego użytkownika w celach statystycznych oraz ułatwienia korzystania z serwisu. Ustawienia te zawsze można zmienić. Szczegółowe informacje o plikach Cookies znajdują się w [Polityce Prywatności](#)