

138

o pełnym miłości do każdego. Ciebie, Ojczy mój, błagam o łaskę i wołam sercem skruszonym: bądź miłościw mnie grzesznemu! Przed Tobą odnawiam postanowienie pełnienia woli Twojej. Amen.

KOMUNIA DUCHOWA

Obok Komunii świętej sakramentalnej zaleca Kościół także Komunię świętą duchową. Komunia duchowa to najpierw staranie o to, by jak najczęściej odnawiać w sobie przez wiarę przekonanie: Chrystus jest we mnie, a przez akty miłości zacieśniać łączność z Nim. Komunia tego rodzaju to po prostu świadome przeżywanie stanu łaski uświęcającej.

W bardziej ścisłym znaczeniu mówimy o Komunii duchowej, gdy będąc w stanie łaski obudzamy w sobie gorące pragnienie przyjęcia Chrystusa w Sakramentalnej Komunii świętej, która z jakichś od nas niezależnych powodów, jest niemożliwa. Taka Komunia święta w pewnym stopniu zastępuje sakramentalną. Składają się na nią: akty wiary, żalu, miłości i pragnienia. Można je wzbudzić własnymi słowami, można również pomóc sobie modlitwami:

Panie Jezu Chryste, pełen miłości zasiadłeś ze swoimi do Ostatniej Wieczerzy. Dałeś im swoje Ciało na pokarm i Krew swoją jako napój i w ten sposób włączyłeś ich we wspólnotę swego boskiego życia. I my otrzymujemy udział w tej tajemnicy, ilekroć we Mszy św. obchodzimy Twoją pamiątkę i spożywamy święty chleb.

Nie mogę Cię dzisiaj przyjąć, ale Ty jesteś moim Zbawicielem i kochasz mnie, jak tylko Zbawiciel kochać może i dlatego proszę Cię, abyś mnie dopuścił do duchowego udziału w tajemnicy Twego Ciała i Krwi.

Przyjdź do mnie i zostań ze mną, abym mógł powiedzieć: Żyję już nie ja, ale żyje we mnie Chrystus. Zwycięż zło we mnie, wzmocnij to, co dobre. Uczyń mnie czystym, wiernym, ofiarnym i pomóż mi, z dnia na dzień pełnić wolę Ojca. Amen.